

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с. Давлетово
И.И. Салихов

Начальные СВО и начальные ОВЗ

8 день

N.° рецептурь	Прием пищи, наименование блюда	масса		Пищевые	ства	Эне ргет ичес	с
		порций	белки,г	Жиры,г	Углеводы,г		
	ЗАВТРАК 9.15						
99	помидоры порц	100	0,2	33,0	0,3	299	46,56
402	тефтели из говяд	75	6	10	26,7	220,5	25
15	макаронные изд отвар	180	2,2	1,6	26	126,4	10
	соус томатный с овощами	50	2,7	0,4	17,0	81,6	3
	кофейный напиток	200					
	хлеб ржаной	40					
	хлеб пшено	40					
	ОБЕД 12.15						
	рассольник ленингр с птицей с смет	225	7,4	7,4	15,1	157	18
189	чай с сахаром	200	0,6	0,1	31,7	131	6
	хлеб пшенич	40	2,7	0,4	17,0	81,6	3
382	печенье	40	2,7	0,4	17,0	82	3
	Итого за день:	1150	39,5	49,2	162,9	1245,1	26,84

Для обучающихся ОВЗ СВО СТАРШИЕ

8 день

N.° рецептурь	Прием пищи, наименование блюда	масса		Пищевые	ства	Энер гетич еская	с
		порций	белки,г	Жиры,г	Углеводы, г		
	ЗАВТРАК 9.15						
99	помидоры порц	100	11,8	9,9	15,2	196	0,84
402	тефтели из говяд	75	0	0	19,4	77,4	0
15	макаронные изд отвар	220	7,1	9,1	0	112,5	14
	соус томатный с овощами	50	3,1	0,2	20,1	94,7	0
	кофейный напиток	200	2,6	0,4	17	81,6	0
	хлеб пшен	40	1,8	0,6	25,2	115,2	12
	хлеб ржаной	40					
	Итого за прием:	760	24,1	21,2	89,7	619,2	7,45
	ОБЕД 12.15						
	рассольник ленингр с птицей с смет	275	0,2	16,6	0,2	150	0
189	чай с сахаром	200	6,4	7,7	31,2	220	0
	хлеб пшен	40	3,1	0,2	20,1	94,7	0
382	печенье	40	3,4	4,5	14,5	103	0
	Итого за день:	1220	37,2	50,2	155,7	1186,9	7,45

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ с. Давлетово
И.И. Салихов

Для обучающихся начальных классов, ММС

8 день							
	Прием пищи,	масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
	ЗАВТРАК 8.55		белки,г	Жиры,г	Углеводы, г		
283	помидоры	100	7,10	9,10	0,00	112,5	0,84
202.1	тефтели из говяд	75	6,6	4,8	43,8	246,1	0
	макароны изд	180	0,0	0,0	19,4	77,4	0
	соус томатный с	50	3,1	0,2	20	94,7	
	коф напиток с	200	2,6	0	17,0	81,6	0
	хлеб пшенич	40					
	хлеб ржаной	40	0,98	7,07	4,62	86,1	10,5
	Итого за день:	590	20,68	21,57	104,92	698,4	11,34

Для обучающихся ММС старших классов

8 день							
	Прием пищи,	масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
	ЗАВТРАК 8.55		белки,г	Жиры,г	Углеводы, г		
283	помидоры	100	7,10	9,10	0,00	112,5	0,84
202.1	тефтели из говяд	75	6,6	4,8	43,8	246,1	0
	макароны изд	220	0,0	0,0	19,4	77,4	0
	соус томатный с	50	3,1	0,2	20	94,7	
	КОФЕЙНЫЙ	200	2,6	0	17,0	81,6	0
	хлеб ржаной	40					
	хлеб пшен	40	0,98	7,07	4,62	86,1	10,5
	Итого за день:	630	20,68	21,57	104,92	698,4	11,34